

*Wij helpen mensen bij het ontdekken en ontwikkelen van wie ze in wezen zijn.  
Daartoe geven wij kaartspellen en boeken uit en verzorgen wij trainingen.*

## TRAININGEN

Onze spellen hebben een groot aantal toepassingsmogelijkheden. Wilt u ervaring op doen in het werken met de spellen? Werkt u met de spellen en heeft u het gevoel dat u er méér rendement uit zou kunnen halen? Dan nodigen wij u uit deel te nemen aan (één) van onze trainingsdagen. Deze bieden wij zowel via open inschrijving als in-company aan.

### TRAININGEN VIA OPEN INSCHRIJVING

U kunt kiezen uit vier mogelijkheden. Tussen haakjes staan de spellen die aan bod komen:

- **Spelend Coachen 1** – één dag (Kwaliteitenspel, Vaardighedenspel, Inspiratiespel, Gevoelswereldspel, Waarden- en Normenspel).
- **Spelend Coachen 2** – één dag (Spel van Verlangens, Keuzespel, Relatiespel en Werkplezier Spel)
- **Teambuilding Spelenderwijs** – één dag (Kwaliteitenspel, Vaardighedenspel, Inspiratiespel, Kennismakingsspel, Waarden- en Normenspel).
- **Leer- en Ontwikkelingsspel** – halve dag (Leer- en Ontwikkelingsspel) .

Voor deze trainingsdagen kunt u ook een groep samenstellen met collega's uit uw eigen netwerk. Informatie over de aanpak, kosten en praktische informatie kunt u lezen op pag. 4.

#### INHOUD TRAINING 'SPELEND COACHEN 1' (één dag)

- Belemmeringen, kwaliteiten en vervormingen (Inspiratiespel en Kwaliteitenspel).
- Het maken van het eigen motivatieprofiel m.b.v. de Motivatiematrix (Inspiratiespel).
- Het maken van een persoonlijk ontwikkelingsplan m.b.v. de Vaardighedenmatrix (Vaardighedenspel).
- Probleemverheldering op basis van gevoelens (Gevoelswereldspel).
- Persoonlijk waardenprofiel in verleden, heden en toekomst (Waarden- en Normenspel).
- Het combineren van spellen in een coachingstraject.

#### INHOUD TRAINING 'SPELEND COACHEN 2' (één dag)

- Inzicht krijgen in de samenhang tussen (onvervulde) wensen of behoeften, gevoelens en gedrag (Spel van Verlangens).
- Het bespreekbaar maken van de factoren die het plezier hebben in het werk beïnvloeden (Werkplezier Spel).
- Een werk- of privé-relatie tegen het licht houden en een plan van aanpak maken om deze (verder) te verbeteren (Relatiespel).
- Helpen bij het maken van keuzes, zodat deze makkelijker gaan of van betere kwaliteit zijn (Keuzespel).
- In een coachingstraject: Wanneer gebruikt u welk spel?

## INHOUD TRAINING 'TEAMBUILDING SPELENDERWIJS' (één dag)

- Actieve kennismaking in groepen en teams (Kennismakingsspel).
- Het verbeteren van communicatie in groepen en teams (Vaardighedenspel).
- Verborgene kwaliteiten en heimelijk plezier in teams (Kwaliteitenspel).
- Motivatie van teamleden (Inspiratiespel).
- Het bespreekbaar maken van groepsnormen m.b.v. de Normenmatrix (Waarden- en Normenspel).
- Ontwikkeling van teams: Wanneer gebruikt u welk spel?

## INHOUD TRAINING 'LEER- EN ONTWIKKELINGSSPEL' (halve dag)

- Inzicht krijgen in de factoren die een rol spelen in een leersituatie: leermotieven, manieren van leren, leervaardigheden, leervoorwaarden en leerbelemmeringen.
- In beeld brengen van de sterke en zwakke kanten in het leerproces van de mensen waar u mee werkt.
- Opleiders met elkaar in gesprek brengen over het leerproces van hun doelgroep.
- Een plan van aanpak maken om de leerresultaten van een opleiding of van een training binnen een werksituatie (verder) te verbeteren.

## IN-COMPANY TRAININGEN

Wij bieden u diverse mogelijkheden:

- **Leren werken met de spellen.** Wij maken dan een programma op maat. Op een trainingsdag kunnen meerdere spellen aan bod komen en u kunt kiezen uit al onze spellen. Een aantal mogelijkheden om het programma in te vullen vindt u onder het kopje 'Voorbeelden inhoud in-company trainingen'. Bij een in-company training snijdt het mes vaak aan twee kanten: u leert werken met de spellen en tegelijkertijd leert u uw collega's beter kennen en/of bespreekt u de onderlinge samenwerking.
- **Teambuilding.** Hierbij gaat het uitsluitend om het verbeteren van de samenwerking binnen een team. De spellen worden daarbij als hulpmiddel gebruikt.
- **Workshops.** Tijdens studiedagen of congressen kunnen wij een deel van het programma verzorgen m.b.v. één of meerdere van onze spellen.

Het aantal deelnemers bij in-company trainingen is maximaal 16. De kosten bedragen € 600,- per dagdeel, exclusief voorbereidingskosten. De reiskosten bedragen (€ 0,38/km). De trainingen zijn vrijgesteld van BTW. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

## VOORBEELDEN INHOUD IN-COMPANY TRAININGEN

### KWALITEITENSPEL

- Veilig werken met vervormde kwaliteiten (valkuilen).
- Op een dynamische manier kennismaken in groepen.
- Kwaliteiten, vervormingen en organisatiecultuur.
- Het opsporen van (deels) onbenutte kwaliteiten.



### INSPIRATIESPEL

- Het maken van het eigen motivatieprofiel m.b.v. de Motivatiematrix.
- Inspiratiebronnen: Waar wordt u door geraakt?
- Activiteitendriehoek: vergelijking van de activiteiten die u graag doet met de activiteiten waar u veel tijd aan besteedt.
- Het omgaan met belemmerende gedachten.



## LEER- EN ONTWIKKELINGSSPEL

- Leerproblemen op alle niveau's eenvoudig en snel in beeld brengen.
- Opleiders helpen bij het verbeteren van de leerresultaten van hun doelgroep.
- Helpen bij de keuze van een geschikte leersituatie of opleiding.
- Werksituaties: Wie of wat is nodig om het geleerde in praktijk te brengen?



## KEUZESPEL

- Eigen blinde vlekken bij het maken van keuzes opsporen.
- Terugkijken op een gemaakte keuze om er iets van te leren.
- Verbeteren van het proces van keuzes maken.
- Knelpunten bij anderen helpen met het maken van keuzes.



## GEVOELSWERELDSPEL

- Bewustwording en ordening van gevoelens.
- Gevoelens en beroepshouding: Welke gevoelens laat u zien en welke niet?
- Persoonlijke ontwikkeling en gevoelens.
- Gevoelens die u graag meer of minder wilt ervaren.



## SPEL VAN VERLANGENS

- Behoeften die u op dit moment bezighouden, in kaart brengen.
- Elkaars behoeften beter leren kennen.
- Bespreken wat u kunt doen om meer in elkaars behoeften te voorzien (in groep of team).
- Inzicht krijgen in de samenhang tussen behoeften, gevoelens en gedrag.



## EIGEN WIJSHEDEN SPEL

- Elkaar feedback geven m.b.v. inspirerende citaten.
- Het ijs breken bij spanningen in een groep of team.
- Elkaar op een verrassende manier beter leren kennen.
- Onderwerpen zoals 'verandering', 'leiderschap' of 'communicatie' op een creatieve wijze bespreekbaar maken.



## LEVENS Kunst SPEL

- Meer inzicht krijgen in elkaars (voorkeurs) levensstijl.
- De balans opmaken in uw huidige leven.
- Werken met Model voor Levenskunst ©.
- Opsporen van (onbewuste) wensen m.b.t. uw manier van leven.



## VAARDIGHEDENSPEL

- Onderzoeken van het eigen vaardighedenprofiel m.b.v. de Vaardighedenmatrix.
- Toepassing van het Vaardighedenspel bij het werken met competenties.
- Het aanleren en toepassen van vaardigheden met behulp van het gedragsveranderingsmodel van Fishbein en Ajzen.
- De samenhang tussen vaardigheden, kwaliteiten en vervormingen.



## WAARDEN- EN NORMENSPEL

- Persoonlijk waardenprofiel als kompas en inspiratiebron.
- Persoonlijke waarden en organisatiewaarden.
- Zichtbaarheid van waarden in teams en organisaties.
- Bespreekbaar maken van groepsnormen m.b.v. de Normenmatrix.



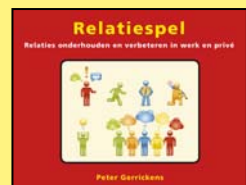
## WERKPLEZIER SPEL

- Inzicht krijgen in de factoren die uw werkplezier bepalen.
- Met collega's in gesprek gaan over hetgeen ieder nodig heeft om met plezier te werken.
- Nagaan wat u zelf kunt doen om uw werkplezier te vergroten.
- Omgaan met onprettig gedrag van anderen binnen het werk.



## RELATIESPEL

- Elkaar feedback geven in een samenwerkingsrelatie.
- De onderlinge band bespreken en versterken.
- In een beginnende samenwerkingsrelatie: bespreken van uw eigen wensen én hetgeen u te bieden heeft.
- De relatie met klanten verbeteren.



## OPVOEDINGSSPEL

- Uitgangspunten voor opvoeding in een gezin of groep bespreken.
- Elkaar feedback geven m.b.t. opvoedingsvaardigheden.
- Bespreekbaar maken van lastige gebeurtenissen in opvoeding.
- Samenhang tussen uitgangspunten, vaardigheden en gebeurtenissen in de opvoeding onderzoeken.



## KENNISMAKINGSSPEL

- Actieve kennismaking in (grote) groepen.
- Nieuwe kanten ontdekken van mensen die u al kent.
- Uiteenlopende vormen van kennismaking: van veilig tot confronterend.
- Aan de hand van foto's bespreken hoe men het team of de organisatie ervaart.



## ALGEMENE INFORMATIE TRAININGEN

### Voor wie?

De trainingen zijn bestemd voor diegenen die de spellen in hun werk willen gebruiken, bijvoorbeeld trainers, coaches, docenten, adviseurs, leidinggevenden of hulpverleners.

### Doel

Deelnemers vertrouwd maken met (nieuwe) mogelijkheden van de betreffende spellen, zodat ze in staat zijn deze spellen optimaal te gebruiken in hun werk.

### Aanpak

Centraal staat het zelf spelen van (nieuwe) spelvormen. Deze past u toe op u zelf, uw werk of uw organisatie. In de nabespreking hiervan staan drie vragen centraal:

1. Hoe vond u het om deze spelvorm te spelen?
2. Wanneer zou u deze spelvorm in uw werk kunnen gebruiken en waar moet u dan op letten?
3. Welke variant(en) op deze spelvorm zijn mogelijk en wanneer kunt u die toepassen?

Tevens is er ruime aandacht voor specifieke vragen van de deelnemers en ontvangt u praktische tips bij het werken met de spellen.

## PRAKTISCHE INFORMATIE OPEN INSCHRIJVINGEN

<i>Data:</i>	zie onze website (www.kwaliteitenspel.nl).
<i>Plaats:</i>	Mercure hotel, 's-Hertogenbosch, Rosmalen.
<i>Tijdstip:</i>	9.30 u – 17.00 u (voor training van een dag) of 13.30 u – 17.00 u (voor training van een halve dag).
<i>Kosten:</i>	* € 295,- per persoon per dag (Training Spelend (Coachen 1, Training Spelend Coachen 2 en Training Teambuilding Spelenderwijs) incl. lunch en consumpties. * € 150,- per persoon voor een halve dag (Training Leeren Ontwikkelingspel) incl. consumpties.
<i>Begeleiding:</i>	Peter Gerrickens, auteur van de spellen.
<i>Aantal deelnemers:</i>	maximaal 16.

Na afloop van elke training ontvangt u een bewijs van deelname.

**Gerrickens** | *training & advies*  
Rompertdreef 41  
5233 ED 's-Hertogenbosch  
tel: 073-6427411  
email: info@kwaliteitenspel.nl  
www.kwaliteitenspel.nl

voor Vlaanderen:

CREATE Depuydt & Partners  
Revinzestraat 102, 8820 Torhout  
tel/fax: 050-679076 gsm: 04-97324426  
email: create@belgacom.net  
www.CREATEpartners.com

*Prijswijzigingen voorbehouden*