

## BIJLAGE II Overzicht eigen zielsthema's

*Deze bijlage staat in het boek 'Werken vanuit Bezieling' op pagina 214-216. Als je niet in het boek wilt schrijven, kun je dit document printen, zodat je ermee kunt werken.*

Als je meer zicht wilt krijgen op je eigen zielsthema's, is het zinvol om gebruik te maken van het overzicht op bladzijde 216 en dit in te vullen. De werkwijze is daarbij als volgt:

1. Met behulp van de beschrijving van de verschillende levensgebieden in hoofdstuk 3, maak je een eerste selectie ten aanzien van mogelijke zielsthema's. Ga daarbij als volgt te werk:
  - a. Lees de tekst per paragraaf, te beginnen met 3.2 (levensgebied 1). Als je de paragraaf uit hebt, geef dan in het overzicht de mate waarin je jezelf herkende in de tekst aan onder het kopje 'herkenbaarheid' door te omcirkelen: - (niet herkenbaar) +/- (enigszins herkenbaar) + (herkenbaar) of ++ (heel herkenbaar).
  - b. Herhaal stap a. voor elk van de volgende paragrafen. Als je het hoofdstuk uit hebt, zijn alle twaalf levensgebieden de revue gepasseerd. De meest herkenbare daarvan (met een + of ++) ga je verder onderzoeken aan de hand van hoofdstuk 4.

Als je weinig tijd hebt, kun je de herkenbaarheid van de verschillende levensgebieden ook invullen zonder eerst de betreffende paragrafen uit hoofdstuk 3 te lezen. Het resultaat kan dan wat minder nauwkeurig zijn.

2. In hoofdstuk 4 worden de verschillende kenmerken van zielsthema's toegelicht. Ze staan in de vorm van stellingen op pagina 216. Daarbij ga je per kenmerk na of dit van toepassing is op elk van de meest herkenbare levensgebieden. Je kunt dat op twee manieren doen:
  - a. Per kenmerk. Ga per kenmerk na op welk levensgebied(en) dit van toepassing is en kruis dit aan in het overzicht. Kijk daarbij alleen naar de meest herkenbare levensgebieden. Als je meer wilt weten over een kenmerk, lees dan de betreffende paragraaf in hoofdstuk 4.
  - b. Per levensgebied. Ga voor de meest herkenbare levensgebieden per levensgebied na welke van de kenmerken daarop van toepassing zijn en kruis deze aan in het overzicht. Het kan daarbij zinvol zijn om eerst de tekst van de betreffende paragraaf in hoofdstuk 3 nog eens te lezen.

Als je alle kenmerken op deze manier hebt beoordeeld, is je overzicht compleet: per levensgebied dat belangrijk voor je is, zijn de kenmerken aangekruist die daarop van toepassing zijn. Hoe meer kenmerken bij een bepaald levensgebied aangekruist zijn, des te groter de kans dat het daarbij om je zielsthema's gaat.

Het resultaat van bovenstaande aanpak is dat het aantal levensgebieden waarop je zielsthema's kunnen liggen, verder is teruggebracht. Er zijn daarbij twee mogelijkheden. Als er een of twee levensgebieden zijn waarop veel meer kenmerken van toepassing zijn dan op de andere levensgebieden, dan kun je ervan uitgaan dat het om je zielsthema's gaat. Is er

