

Inleiding

Het Bezielingsprofiel is gebaseerd op je geboortegegevens (datum, tijd en plaats) en bestaat uit vier onderdelen:

- Bezieling
- Aangeleerd gedrag
- Natuurlijk vermogen
- Wezenlijk verlangen

Deze onderdelen vormen samen een geheel en geven inzicht in belangrijke ontwikkelingsmogelijkheden van jou in de loop van je leven.

Levensgebied en wijze van invulling

Bij elk onderdeel van het profiel zijn twee aspecten te onderscheiden:

- Het levensgebied: op welk terrein of thema in je leven de tekst van toepassing is. Dat kan bijvoorbeeld zijn in contact en communicatie, in creativiteit, in praktisch werk, in relaties, in het gezin of in studie.

- De wijze van invulling van het levensgebied: hoe je je in dit levensgebied gedraagt. Dat kan bijvoorbeeld zijn: ondernemend, zorgend, precies of meelevend.

Herkenning van jezelf in het profiel

Dit profiel geeft je meest wezenlijke drijfveren weer. Voor sommige mensen zullen de beschrijvingen heel duidelijk en herkenbaar zijn, voor anderen wellicht wat minder. Er zijn twee redenen waarom het profiel toch iets anders kan uitwerken dan dat beschreven staat:

- Je hele persoonlijkheid is meer dan het Bezielingsprofiel. Je hebt behoeften, kwaliteiten, beperkingen en spanningen, die niet meegenomen zijn in het profiel, maar die er wel invloed op hebben.

- Je geeft je eigen invulling aan de onderdelen van het profiel. Dat kan als gevolg hebben dat je het thema van een onderdeel wel herkent, maar niet de manier waarop dit in de tekst is uitgewerkt. Als je bijvoorbeeld goed bent in het scheppen van een veilige sfeer, dan kan dat in het gezin of de familie zijn, maar ook op je werk of in een vereniging waar je lid van bent.

Als je je niet herkent in de tekst van je profiel, dan is het mogelijk dat de geboortetijd iets eerder of later ligt. Neem in dat geval contact met ons op.

Als je nog vragen hebt naar aanleiding van dit profiel, dan raden wij je aan gesprek aan te vragen. Daarin kunnen we aangeven hoe de verschillende onderdelen van het profiel staan ten opzichte van andere kwaliteiten én beperkingen van jezelf. We kijken dan ook naar waar je nu staat in je persoonlijkheidsontwikkeling en hoe je je bezieling en je wezenlijk verlangen een plaats kunt geven in je leven.

Voor jonge mensen geldt dat zij zich vooral in het natuurlijk vermogen en het aangeleerd gedrag zullen herkennen, omdat zij daarmee een bestaan aan het opbouwen zijn. Vanaf ongeveer het 35e jaar (kan iets eerder zijn, is meestal iets later) gaan het wezenlijk verlangen en de bezieling een steeds grotere rol spelen.

Bezieling

Inleiding

Bezieling komt voort uit de ziel, de essentie van wie je bent. Daar bevindt zich je inspiratie en zetelt je intuïtie. Je bezieling geeft aan waarin jij het meest uniek bent, wat jouw belangrijkste kwaliteit is. Je ziet, voelt en weet op dit gebied vaak meer dan je omgeving. De bezieling komt op geheel eigen wijze door jou heen tot uitdrukking en laat zich daarbij niet sturen of dwingen. Als je ruimte wilt geven aan je bezieling, is het belangrijk om vrij en ontspannen te zijn en niet gericht te zijn op verwachtingen van anderen. Je komt dan met heel uniek gedrag, met een heel eigen inzicht of product. Je koerst hier op je eigen wijsheid en je baant je eigen pad.

Jouw bezieling

Levensgebied

Je bent uiterst gevoelig in het contact met de buitenwereld en je bent snel geraakt, zowel door liefdevolle en positief gerichte uitingen als door negatieve uitingen zoals woede en boosheid. De kwaliteit van deze gevoeligheid berust op het vermogen om door het uiterlijk gedrag van mensen heen te kijken. Je registreert alles waarin mensen teveel overdrijven en niet zichzelf zijn. Je hebt het meteen door als iemand een masker op zet en zich anders voordoet dan dat hij is. Je ziet de werkelijke persoon achter dit masker en je reageert op deze echte persoon. Je kijkt door de persoonlijke presentatie heen en ziet wat erachter schuilgaat. Je ziet dus direct wanneer iemand zich anders voordoet dan hij is.

Toegepast op jezelf betekent dit dat je hebt de behoefte om volkomen jezelf te zijn in je presentatie. Je wilt je niet bedienen van trucjes en manieren om maar goed en passend over te komen. Je kunt heel goed aanvoelen welk gedrag in een bepaalde omgeving goed valt. Je wilt je op een heel eigen manier presenteren, waarin je presentatie volkomen samenvalt met wie je bent. Je kunt daarin een heel eigen stijl neerzetten. Daarbij is het belangrijk dat je er op vertrouwt dat je je kunt uiten op jouw eigen persoonlijke wijze, zonder de angst afgewezen te worden door anderen. Dit vertrouwen zorgt ervoor dat je in contact blijft met jezelf en je gevoelens kunt delen met anderen.

Je neemt de wereld heel intens waar. Kleuren, geuren, geluiden en vormen, komen direct bij je binnen. Je voelt heel goed aan waar de natuurlijke leefomgeving teveel verstoord is geraakt en je kunt daar gevoelig op reageren. Je zult je dan ook in sommige omgevingen niet thuis voelen. Als je op je waarnemingen vertrouwt, kun je ook goed aangeven wat de storende elementen zijn en wat de werking daarvan is. Je kunt heel precies aangeven wat er veranderd moet worden in een zakelijke, sociale of leefomgeving, om deze leefbaarder te maken.

Wijze van invulling

Op het terrein van bovenstaande onderwerpen heb je oog voor detail. Je ziet waar zaken worden gemist of blijven liggen. Je bent uiterst zorgvuldig, gericht op elk detail en elk aspect van dat waar je aan werkt.

Heel vaak heb je een uitstekend zicht op vaardigheden. Je weet intuïtief met welke vaardigheden een taak uitgevoerd moet worden. Je kunt je storen aan ingewikkelde procedures die de uitvoering van een taak nodeloos bemoeilijken. Je kunt veel met je handen, maar dit komt alleen dan naar buiten als je iets helemaal op je eigen manier mag doen. Dan wordt als het ware door je heen gehandeld. Je kunt uitblinken in een vaardigheid waar je met hart en ziel aan bent toegewijd.

Je bent integer, te goeder trouw en wilt vanuit zuivere motieven handelen. Je legt direct de vinger op de zere plek als dat niet gebeurt. Je kunt verstoord raken als mensen niet datgene doen wat het beste is in een situatie, maar alleen gericht zijn op hun eigen belang . Dat soort gedrag past je niet.

Aangeleerd gedrag

Inleiding

Als kind geef je aanvankelijk op een spontane manier uitdrukking aan je bezieling. Naarmate je opgroeit, ga je je steeds meer aanpassen aan de omgeving, door het aanleren van gedrag en vaardigheden en het je eigen maken van kennis die vereist is. Dit noemen we aangeleerd gedrag. Het gevolg daarvan is dat vanaf ongeveer het 6^{e} jaar de bezieling steeds minder zichtbaar is. In de puberteit zie je dat jongeren

zich het aangeleerd gedrag grotendeels eigen hebben gemaakt. Dit gedrag is niet alleen belangrijk om door anderen geaccepteerd te worden, maar ook om de wereld te leren kennen. Je kopieert bijvoorbeeld de wijze waarop mensen met elkaar omgaan, relaties aangaan, kwaliteiten ontwikkelen, werk zoeken of de manier waarop mensen zichzelf presenteren. In de tekst hieronder lees je waarop jij daarbij het accent legt, welk specifieke gedrag jij hebt aangeleerd om een bestaan mee op te bouwen.

Later in je leven, rond je 35e jaar of daarna, als je veel gedaan hebt met je aangeleerd gedrag, ga je op een gegeven moment ervaren dat er iets heel eigens van jezelf ontbreekt. Je functioneert en kunt mee doen met wat de omgeving van je vraagt, maar het meest unieke van jezelf kun je niet kwijt. Je wilt je dan weer afstemmen op je bezieling. Dat vraagt om de moed je los te maken van de verwachtingen van je omgeving. Vanuit je bezieling breng je iets eigens dat anders is dan hetgeen de omgeving van je gewend is. Dat kan nuttig, verfrissend, maar ook schokkend zijn voor anderen. Het maakt je echter ook kwetsbaar. Je kunt je dan gaan terughouden en er voor kiezen het vertrouwde aangeleerd gedrag in te blijven zetten. Je laat dan het beste van jezelf liggen.

Sommige mensen doen vóór hun 35e jaar wel iets met de bezieling, maar meestal minder sterk dan erna.

Jouw aangeleerd gedrag

Levensgebied

Je verbindt je als vanzelf met de ander. Je doet veel dingen liever samen, dan dat je ergens alleen op af stapt. De verbinding met de ander geeft je een gevoel van veiligheid en vertrouwen. Je richt je op de ander en je kunt dat op allerlei manieren doen. Je hebt vaak al vroeg in je leven een vaste vriend of vriendin. Je kunt ook een goede vriend of vriendin hebben met wie je al je gedachten en ervaringen deelt. Je maakt gemakkelijk vrienden en vriendinnen en je kunt werk doen waarbij de ander centraal staat. Je neemt de rol aan van klankbord of spiegel voor anderen. Daar krijg je erkenning en waardering voor.

Je hebt jezelf vaardigheden aangeleerd als betrokkenheid tonen, afstemmen, een idee objectief bekijken en ervaringen delen. Omdat je zo sterk gericht bent op de harmonieuze relatie of verbinding, is het mogelijk dat je je eigen belang en je eigen ideeën uit het oog verliest. Je hebt het vermogen om situaties vanuit het perspectief van de ander te bekijken. Je bent in staat verschillende gezichtspunten te onderscheiden en logische conclusies met redelijke argumenten te onderbouwen. Bij samenwerken voel je je prettig.

Je weet heel goed hoe je harmonie en evenwicht kunt aanbrengen, niet alleen in verhoudingen tussen mensen, maar ook in de leefomgeving of de kunst. Je ziet welke kleuren en vormen een gevoel van harmonie geven. Mooie dingen vind je prettig, omdat ze voor jou een uitdrukking zijn van harmonie.

Wijze van invulling

Je benadert bovenstaande onderwerpen vanuit je gevoel en je beschikt over een goed aan- en invoelend vermogen. Je laat onderwerpen, thema's of situaties op je inwerken, je voelt elk aspect aan en kunt zo doordringen tot de kern van de zaak. Je hebt gemerkt dat dit voor jou goed werkt.

Je bent in staat soepel mee te bewegen in de situaties die zich voordoen. Daarbij geef je blijk van vertrouwen en overgave. Je leeft met een ander mee en pikt vaak gemakkelijk de sfeer in een groep op of de werkelijke gevoelens van de persoon waarmee je samen bent. Dat waarderen anderen in jou. Het is mogelijk dat je bij bovenstaande onderwerpen veel gebruik maakt van je fantasie.

Natuurlijk vermogen

Inleiding

Bij het natuurlijk vermogen gaat het om de levenshouding, kwaliteiten en vaardigheden die je gemakkelijk op pakt en als vanzelf inzet. Je zou kunnen zeggen dat je dit bij de geboorte hebt meegekregen. Je vindt er houvast en zekerheid in. Het helpt je om je leven op te bouwen en vorm te geven, en je plek in je omgeving in te nemen. Het natuurlijk vermogen vormt de basis van waaruit je later in je leven, meestal rond je 35e jaar of daarna, de stap kunt maken naar het wezenlijk verlangen.

Jouw natuurlijk vermogen

Levensgebied

Je bent in sterke mate gericht op contact, op informatie, op uitwisseling en op communicatie. Je geeft blijk van een grote interesse in de wereld om je heen. Je beschikt over het vermogen een grote hoeveelheid aan kennis en informatie te vergaren, deze met elkaar te verbinden, op te slaan en weer op te roepen als het moment zich voordoet.

Je bouwt je bestaan voor een groot deel op in contact en communicatie met je omgeving. Ook wil je graag genoeg algemene ontwikkeling hebben om met anderen te kunnen meepraten en hen beter te begrijpen. Daarom hebben alle mogelijkheden iets nieuws te leren je bijzondere interesse.

Je hebt oog voor je sociale omgeving en je bent gericht op deelname hieraan. Je beschikt - meestal - over het vermogen gemakkelijk contact te maken en uit te wisselen met de mensen uit je omgeving. Het is voor jou belangrijk in de sociale omgeving geïntegreerd te zijn er en erbij te horen. Dat geeft je een vertrouwd gevoel. Je wilt graag door iedereen geaccepteerd worden, overal bij zijn en overal aan mee doen. Je bent actief op social media en weet je hier goed in te bewegen waardoor je in contact te blijft met de mensen uit je sociale omgeving.

Je geeft je kennis graag door en wilt daarin zo objectief mogelijk zijn. Dat doe je door niet te oordelen en niet snel een standpunt in te nemen of er eigen ervaringen bij te betrekken. Het gaat je om de kennis, om de pure informatie, de feiten en gegevens. Door actief bezig te zijn met deze informatie, het opnemen, verbinden en weergeven ervan, geef je vorm aan leven. Het verbindende vermogen kan ook tot uitdrukking komen in werkzaamheden op transportgebied, goederenverkeer, handel of verkoop.

Wijze van invulling

Bovenstaande onderwerpen benader je op een serieuze manier. Je hebt een sterk verantwoordelijkheidsbesef. Je probeert in alles wat je tegenkomt de innerlijke principes en structuren te herkennen. Je pakt onderwerpen gestructureerd en gedegen aan en je werkt stap voor stap toe naar het gewenste resultaat. Je spant je in om aan de verwachtingen te voldoen die men van je heeft.

Je bent ambitieus en je wilt graag je autoriteit op jouw terrein laten gelden. Je geeft blijk van doorzettingsvermogen, discipline, volharding en degelijkheid.

Wezenlijk verlangen

Inleiding

Het wezenlijk verlangen geeft aan welk nieuw gedrag, levenshouding of vaardigheden je in je leven wilt ontwikkelen. Deze wens komt echt van binnenuit. Als kind ben je er nog mee verbonden, maar evenals bij de bezieling geldt ook hier dat je daar rond je 6e jaar van weg gaat. Het gaat bij het wezenlijk verlangen om gedrag dat je meestal niet van huis uit hebt meegekregen en waarmee je oude patronen van jezelf doorbreekt, zodat er een echte ontwikkeling kan plaatsvinden. Je blijft hierdoor levend, inspirerend en vernieuwend. Het gevolg daarvan is ook dat je anders omgaat met je omgeving en met situaties waar je mee te maken krijgt. Je kunt zeggen dat hierin een uitdaging voor je ligt.

Sommige mensen doen vóór hun 35e jaar wel iets met wezenlijk verlangen, maar meestal minder sterk dan erna.

Jouw wezenlijk verlangen

Levensgebied

Je bent van nature gewend om verbinding te zoeken met anderen, informatie uit te wisselen en rekening te houden met hun mening. Je houdt het graag bij de concrete informatie, de feiten, want die staat vast en daar kan geen conflict over ontstaan. Daar kun je ook wat in vast komen te zitten. Als je dat ervaart kun je gaan verlangen naar nieuw gedrag waarbij je je richt op de ontwikkeling van een eigen visie, levensbeschouwing, mening of gedachtengoed waarmee je zin en betekenis geeft

aan het leven. Het kan je er ook om gaan een eigen mening of visie te ontwikkelen ten aanzien van maatschappelijke thema's. Het is belangrijk dat je de wereld in durft te gaan, zodat je nieuwe mogelijkheden ontdekt.

Je kunt je gaan verdiepen in levensbeschouwelijke onderwerpen omdat je verlangt naar zin en betekenis in je leven. Je kunt je aansluiten bij een levensbeschouwelijke, religieuze of spirituele traditie die voor jou de waarheid vertegenwoordigt en die je helpt in het vinden van zingeving in het leven. Het kan ook zijn dat je de visie die je op een sociaal, maatschappelijk, religieus, opvoedkundig of economisch onderwerp hebt, bekent wilt maken. De wijze waarop je dit doet, is verfrissend voor jezelf en de omgeving. Je brengt daardoor nieuwe gezichtspunten en mogelijkheden in je omgeving.

Je bent er op gericht de samenhang te zien tussen hetgeen er in de wereld gebeurt, om de rode draad of de grote lijn hierin te ontdekken. Je gaat thema's en onderwerpen in een groter verband plaatsen en daardoor open je nieuwe mogelijkheden voor jezelf. Je kunt een sterk verlangen ervaren om je horizon te verbreden. Dat kan letterlijk door te reizen of je werk naar het buitenland te verplaatsen of in de geest door nieuwe gezichtspunten te leren kennen. Je verlegt je grenzen en je vindt nieuwe gebieden en onderwerpen die jouw wereldbeeld verruimen.

Wijze van invulling

Je begeeft je in het bovenstaande levensgebied vanuit een grote gevoeligheid en betrokkenheid. Je voelt aan welke behoeften je medemensen hebben en wat heilzaam is voor jezelf en de omgeving.

Je bent van nature gewend om je functioneel en planmatig op te stellen, maar je ervaart dat je daarin vastloopt en je zoekt de uitdaging nu juist in betrokkenheid en inlevingsvermogen. Je richt je op de noden en behoeften van de mensen om je heen en je hebt oog voor een sfeer van veiligheid en geborgenheid. Je kunt je betrokkenheid ook tonen door de zorg die je biedt aan anderen. Je bent gericht op de gevoelens van jezelf en anderen en je schept ruimte om deze tot uitdrukking te brengen. Mogelijk ga je expressie geven aan deze gevoelens door het bespelen van een muziekinstrument.

© 2015 Peter Gerrickens (peter@kwaliteitenspel.nl www.kwaliteitenspel.nl)
Carla Kerklaan (c.kerklaan@xs4all.nl www.kernwerk-astro.nl)