

Relatieprofiel Voorbeeld

Inleiding

Relaties zijn belangrijk in ons leven. Dit relatieprofiel is gebaseerd op je geboortehoroscoop en heeft in de eerste plaats betrekking op partnerrelaties. Daarin komen de wensen, mogelijkheden en fricties zoals die in dit profiel genoemd worden, het sterkst naar voren. Daarnaast geldt dit profiel ook voor intensieve één-op-één samenwerkingsrelaties, en op hoofdlijnen eveneens voor je belangrijkste vriendschapsrelaties. Voor al deze relaties geldt dat er sprake is van gelijkwaardigheid en continuïteit. Op incidentele of eenmalige contacten met anderen is dit profiel dus niet van toepassing.

Het is in deze relaties niet alleen zinvol om na te gaan wat jij verwacht van en zoekt in een relatie, maar ook wat je er zelf in te bieden hebt. Op welke manier wil je het liefst een verbinding aangaan? Wanneer heeft een relatie voor jou meerwaarde? Hoe uit jij het liefst genegenheid? Welk type partner past het beste bij jou? Waar kan de ander bij jou altijd op rekenen? Mensen geven heel verschillende antwoorden op deze vragen. In dit profiel kun je lezen hoe dat voor jou is, hoe jouw 'relatieverhaal' eruit ziet. Het is mogelijk dat dit verhaal op sommige punten confronterend voor je is.

Het profiel omvat een gedeelte van je horoscoop. Het is dus zeker geen complete beschrijving van jou als persoon, maar alleen van je wensen en gedrag met betrekking tot relaties. De rest van je horoscoop oefent vaak invloed uit op de inhoud van dit profiel. Dat kan als effect hebben dat sommige punten versterkt worden, maar ook dat andere punten minder accent krijgen. In ons telefoon- of videogesprek naar aanleiding van dit profiel zal ik daar op in gaan, zodat je kunt zien hoe deze punten samenhangen met de rest van je persoonlijkheid.

Hoe vaker een bepaalde behoefte of een specifiek gedrag terugkomt in dit profiel, des te belangrijker het is. De belangrijkste onderwerpen voor jou in relaties zijn aangegeven onder het kopje 'jouw profiel' op de volgende pagina. Daarnaast komt het regelmatig voor dat er tegenstrijdigheden staan in de verschillende stukken tekst. Dan kan het zijn dat je in de ene situatie meer vanuit het ene aspect reageert en in de andere vanuit het andere. De reactie van de ander op jouw gedrag speelt daarbij natuurlijk ook een belangrijke rol.

Bij diverse onderdelen in dit profiel worden kwaliteiten genoemd die jij aantrekkelijk vindt in de ander. Deze kwaliteiten heb je meestal zelf ook, maar doordat je je daar wellicht niet zo van bewust bent, ga je ze in een relatie zoeken. Dit mechanisme heet projectie en het gebeurt automatisch. Het contact met een ander waarbij de betreffende

kwaliteiten duidelijk aanwezig zijn, kan je helpen deze kwaliteiten ook in jezelf te ontwikkelen.

Het is ook van belang om je te realiseren dat niet alles wat in dit profiel beschreven staat in één relatie aan bod hoeft te komen. Het is wel prettig als de belangrijkste punten een plek krijgen in de relaties met mensen die voor jou belangrijk zijn.

Al je je relatieprofiel kent, begrijp je jezelf beter in relatie tot anderen. Als je het profiel kent van mensen met wie je een relatie onderhoudt, kan dat het samenzijn een stuk gemakkelijker maken, op voorwaarde dat je in staat bent het anders-zijn van elkaar te respecteren. Hoe meer je van elkaar weet, des te beter je daarop kunt inspelen.

Jouw profiel

De belangrijkste onderwerpen in relaties zijn voor jou:

- Zorg, bescherming en emotionele zekerheid.
- Medeleven, overgave en spiritualiteit.
- Filosoferen, studeren en reizen.
- Initiatieven nemen en zelfstandigheid.

Deze onderwerpen worden hieronder in deze volgorde nader toegelicht. Daaronder staan nog enkele onderwerpen waar wat minder de nadruk op kan liggen.

Zorg, bescherming en emotionele zekerheid

Je hebt een grote behoefte om erbij te horen en harmonisch en prettig te functioneren in je omgeving. Je houdt van plezier en comfort en je geniet van het gezelschap van anderen. Je drukt je genegenheid gemakkelijk uit. Je mag anderen graag en je wilt graag dat zij jou ook mogen. Je houdt ervan om andere mensen te verzorgen, maar ook dieren en planten. Je kunt er slecht tegen als anderen het moeilijk hebben.

Doordat je erg op plezier en genieten gericht bent, kan het zijn dat je er niet zo van houdt om je in te spannen. Je snapt anderen die (te) hard werken dan ook vaak niet. Je kiest liever de weg van de minste weerstand. Dat geldt ook voor je relatie met anderen: confrontaties en conflicten ga je het liefste uit de weg. Dat komt omdat je een sterke behoefte aan rust en evenwicht in je gevoelsleven hebt.

Je hebt talent in het omgaan met anderen: je houdt van anderen en anderen houden van jou. Je hebt een evenwichtig gevoelsleven, een vriendelijke houding en de behoefte om alles harmonisch te laten verlopen. Je zult waarschijnlijk niet zo snel van je stuk worden gebracht. Je komt daardoor waarschijnlijk warm en sociaal over. Je bent een vreedstichter, maar je hebt ook de neiging om confrontaties uit de weg te gaan. Als je dat te veel doet, kun je in oppervlakkigheid terecht komen.

Je hebt de behoefte om het leven van de prettige en plezierige kant te bekijken en te genieten in het hier en nu. Je kunt de ander op zijn gemak stellen door simpelweg jezelf te zijn. Je houdt van mooie dingen die een prettige sfeer kunnen scheppen. De andere kant is, dat je soms wel wat last kunt hebben van luiheid en gemakzucht.

Spiritualiteit, overgave en compassie

Je bent heel gevoelig in relaties en als gevolg daarvan reageer je niet altijd even stabiel op anderen. Je hebt de neiging om de ander op een voetstuk te plaatsen en jezelf weg te cijferen. Je stelt je dienstbaar op in relaties en bent bereid om helemaal met de ander mee te gaan. Het is ook mogelijk dat je overdreven medelijden met anderen laat zien en de neiging hebt om hun problemen op je schouders te nemen.

In relaties ben je een 'God-zoeker', je wilt een spirituele relatie. Je voelt een constante spanning op dit gebied, die te maken heeft met een diepgeworteld verlangen naar een ideale wereld op relatiegebied. Dit idealiseren en hongeren naar een droomwereld maken je daarom in het dagelijks leven wel erg bevattelijk voor teleurstellingen van allerlei aard op het relatievlak. Deze teleurstellingen kunnen je echter wel helpen om met twee benen op de grond te komen te staan in relaties. Als je dan ervoor kiest om de ander te zien zoals die werkelijk is, kun je heel liefhebbend zijn.

Mogelijk voel je je regelmatig onzeker op het terrein van relaties. Je twijfelt bijvoorbeeld aan je gevoelens voor een ander of je vraagt je af of jij de genegenheid of liefde van de ander wel waard bent. Tegelijkertijd heb je de neiging om een ideaalbeeld van een relatie na te streven. Het gevolg van dit alles kan zijn dat je gedrag in relaties voor de ander onduidelijk en ongrijpbaar is. De ander kan daardoor een foute inschatting maken van je gevoelens, waardoor deze je anders ziet dan je bent. Deze verwarring bevestigt vaak je onzekerheid en gevoel van kwetsbaarheid in relaties.

Naarmate je de oorzaak van je onzekerheid in relaties beter begrijpt, kan de mist die je op dit terrein ervaart langzamerhand optrekken. Je kunt dan ontdekken dat je de ander goed kunt aanvoelen. Als het je lukt om het ideaalbeeld van de ander los te laten, ben je heel goed in staat om een spirituele relatie op te bouwen.

Filosoferen, studeren en reizen

Je maakt een charmante en heel vriendelijke indruk. Je weet heel goed hoe je je ergens moet gedragen om in de smaak te vallen. Je hebt veel zelfvertrouwen in het aangaan en onderhouden van relaties. Je bent waarschijnlijk dol op feestjes en uitgaan. De mensen die je graag mag, behandel je uitzonderlijk goed en je deelt gemakkelijk je gevoelens met hen. Je bent heel loyaal en probeert iedereen eerlijk te behandelen.

Een aandachtspunt voor jou in relaties met anderen is erop te letten dat je op gevoelsmatig en materieel gebied niet steeds méér wilt. Dat kan je ontevreden maken en je relatie met de ander onder druk zetten, terwijl dat helemaal niet nodig is.

Je verdiept je samen met de ander graag in levensbeschouwelijke thema's. Je vindt het ook leuk om met de ander te filosoferen of te reizen.

Je bent warm, op gezelligheid gericht en vindt het heerlijk om de ander een prettig gevoel te bezorgen. Anderen zullen je waarschijnlijk graag mogen en van de relatie met jou genieten. Er kan echter ook een zekere rusteloosheid in je zitten, waardoor je steeds méér wilt en dingen gaat overdrijven. Dan kan bijvoorbeeld plezier maken met anderen gaan overheersen ten koste van het werk dat gedaan moet worden. Zelfdiscipline en jezelf inspanssen zijn dan waarschijnlijk ook niet je meest sterke kanten. Besef ook dat het ontwikkelen van je talenten moeite kost.

Het is mogelijk dat je soms te zeker bent van je eigen gelijk en van daaruit probeert om anderen te overtuigen. Het is van belang dat je leert inzien dat geen enkele overtuiging de absolute waarheid is en dat ieder recht heeft op een eigen 'gelijk'.

Initiatieven nemen en zelfstandigheid

Je bent gemakkelijk in de omgang met anderen en vindt het heerlijk om vrienden te hebben. Ze mogen je graag, want je bent in staat om anderen zich goed te laten voelen, zonder ze te vleien of afbreuk te doen aan je eigen opvattingen. Je bent in het contact zowel in staat om een actieve als een meegaande rol te vervullen. Je bent daarbij jezelf op een manier die genegenheid kan opwekken bij anderen.

Je houdt van mensen die net zo actief en energiek zijn in relaties als jezelf. Je vindt uitgaan prettig en andere bezigheden waarbij je genieten kunt combineren met actief bezig zijn. Je was waarschijnlijk al op vrij jonge leeftijd geïnteresseerd in een partnerrelatie. De ander betekent veel voor je en je hebt veel voor hem of haar over. Je hebt daarnaast echter nog wel de behoefte aan een zekere zelfstandigheid binnen de relatie.

Je houdt van iemand die zelfbewust is en goed voor zichzelf kan opkomen. Daarnaast vind je het aantrekkelijk als de ander actief en enthousiast is en goed met conflicten kan omgaan. Ook vind je het interessant als de ander onafhankelijk is en zich bijvoorbeeld niet laat meeslepen door negatieve gevoelens van anderen. Daarnaast hou je van iemand die initiatieven toont en die dingen op zijn of haar eigen manier wil doen.

Dienstbaarheid, ordening en integriteit

Je wilt graag op concrete en praktische wijze mensen en dingen met elkaar verbinden en je daardoor nuttig maken. Dienstbaarheid is een van de manieren waarop je liefde en vriendschap laat blijken. Een nadeel daarvan is dat je kunt gaan denken dat mensen je mogen om wat je doet, in plaats van om wie je bent.

Je vindt het niet zo makkelijk om spontaan en warm je liefde te betuigen. Je hebt de neiging om gevoelsaangelegenheden verstandelijk te benaderen. Dat betekent overigens

niet dat je gevoelloos bent. Je bent gevoelig voor kleine, lieve dingen. Meestal zal in relaties vriendschap dan ook een grotere rol spelen dan dolle verliefdheid. Verliefdheid heeft in jouw ogen niets met de werkelijkheid te maken. Je vindt dat je op vriendschap beter kunt bouwen.

Je bent geneigd om hoge eisen te stellen aan jezelf en anderen binnen relaties en daarin te kritisch te zijn. Je kunt struikelen over elk klein lelijk dingetje en een klein gevoeligheidje opblazen. Als je daarentegen de lat wat lager legt, kan dat je relaties met anderen aangener maken.

Communicatie en informatie

Je hebt een grote behoefte aan genegenheid en je wilt deze graag in woorden uitdrukken. Het is echter mogelijk dat dit niet altijd gaat zoals je zou willen, bijvoorbeeld omdat je timing minder goed is of omdat je je op een onhandige manier uitdrukt. Dit kan nog versterkt worden wanneer je je onrustig of onzeker voelt. De wrijving die dit kan veroorzaken in het contact met de ander vind je erg onprettig.

Als het je lukt om je eigen onrust en onzekerheid in het contact met anderen te accepteren en daar niet te zwaar aan te tillen, zal de communicatie met de ander waarschijnlijk beter verlopen. Je bent dan in staat om anderen een warm en positief gevoel te geven.

Vriendschap, vrijheid en vernieuwing

Je omringt je graag met mensen met wie je een bepaalde gevoelsband hebt. Je wilt graag kunnen rekenen op hun hulp en steun wanneer je die nodig hebt. Je vindt het belangrijk dat mensen soepel met elkaar omgaan, omdat harmonie voor jou voorop staat in relaties. Je vindt het lastig om problemen uit de praten als die er zijn, omdat dat de sfeer zou kunnen verstoren.

Je bent op gezelligheid gericht en waardeert goed gezelschap. Als je alleen bent kun je je al snel eenzaam gaan voelen. Je functioneert prima in een groep of team. Je kunt daarbij de belangen van de groep boven je eigen belangen stellen, hoewel je meestal het gevoel hebt dat daar geen verschil tussen bestaat.

Als je naar aanleiding van dit profiel nog preciezer zicht wilt krijgen op afzonderlijke relaties, dan kun je daarvoor het Relatiespel van Peter Gerrickens spelen.