

# OP HET TERREIN VAN JE BEZIELING HEB JE EEN GROTE INTUÏTIEVE WIJSHEID

37

TEKST: SHIRLEY DE KOSTER

**De bezieling van coach en trainer Peter Gerrickens ligt op het terrein van kwaliteiten. Dat weet hij al sinds 1984 – al kon hij dat toen nog niet zo verwoorden. Peter ontwikkelde het Kwaliteitspel en schreef er een boek over, waarna hij in 2014 door Carla Kerklaan werd geïntroduceerd in de wereld van de zielskwaliteiten. Hij voelde direct dat hij hier iets mee wilde doen en in 2015 was daar het Bezielingsprofiel. Sindsdien helpt Peter met veel plezier mensen weer in contact te komen met hun bezieling.**

## **Wat gebeurt er als mensen niet leven vanuit hun bezieling?**

'Als kind, tot een jaar of zes/zeven, heb je nog contact met je zielskwaliteiten. Daarna wordt dat bij de meeste mensen steeds minder. Je moet voor jezelf een plek in de wereld gaan creëren, dus je gaat je meer richten op het ontwikkelen van je persoonlijkheid. Rond je 35<sup>e</sup> à 40<sup>e</sup> ontstaat er vaak van binnenuit de behoefte om weer iets met die zielskwaliteiten te gaan doen. Dat kondigt zich bijvoorbeeld aan in de vorm van een midlifecrisis. Twintig jaar lang heb je werk gedaan waarvan je nu voelt: dit is het niet meer. Dit uit zich

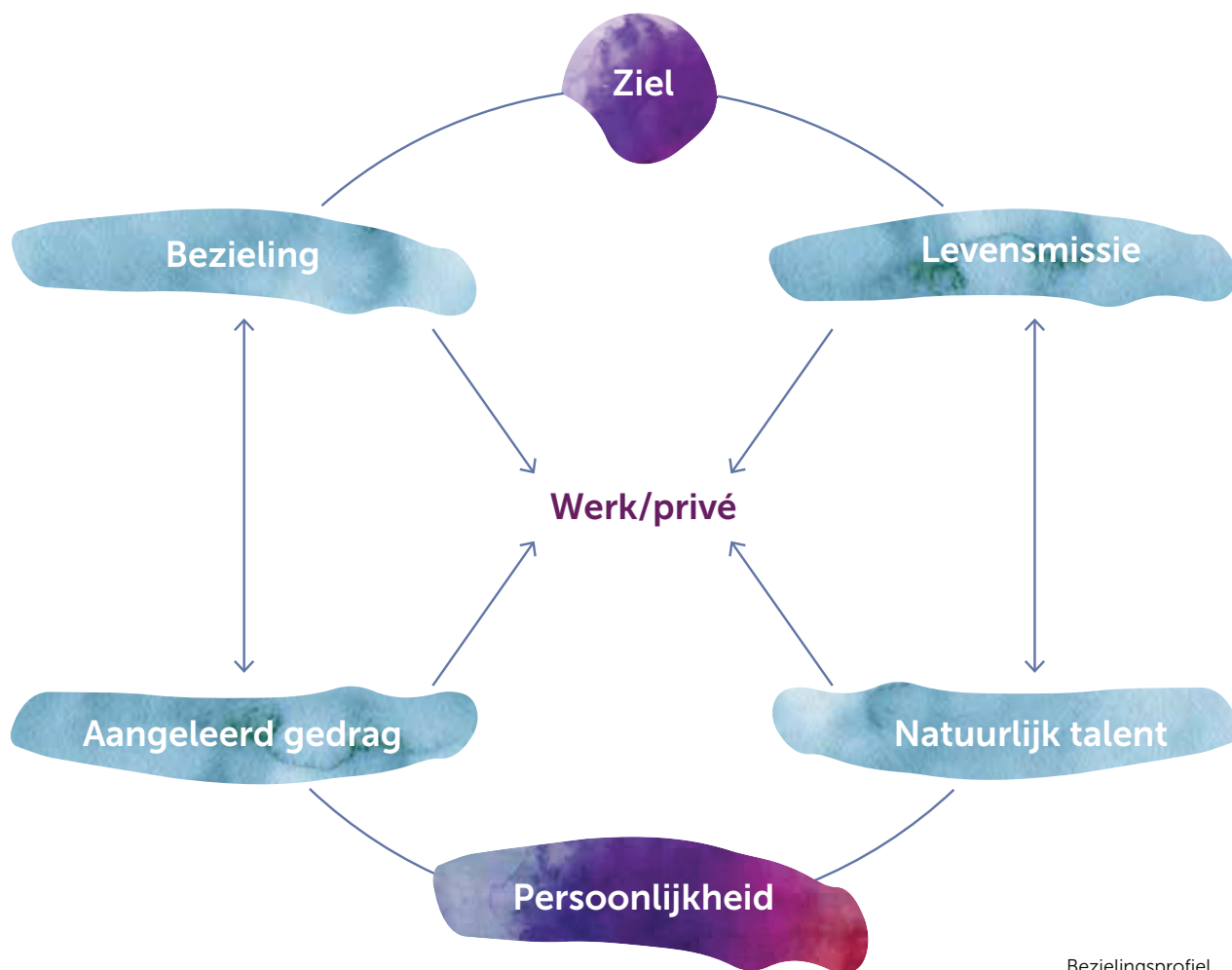
bij veel mensen ook wel in een burn-out. Je gaat maar door, terwijl je ziel roept: 'Ik wil iets anders!' Als je daar alsmáar geen gehoor aan geeft, loop je op een gegeven moment vast.'

## **Als je vastloopt, betekent dat dan dat je iets heel anders moet gaan doen?**

'Soms gaan mensen heel ander werk doen, maar het is ook mogelijk dat ze hetzelfde werk op een heel andere manier gaan doen. Veel mensen komen op het punt van vastlopen in een soort mist terecht; een Bezielingsprofiel kan dan uitkomst bieden. In je Bezielingsprofiel kun je lezen wat jouw zielskwaliteiten zijn. Bij veel mensen zorgt dat voor een innerlijke klik: 'Wow, dit ben ik.' – de mist trekt op. Daarna is het de uitdaging om hier iets mee te gaan doen.'

## **Wat wilde jij zelf worden toen je zes à zeven jaar oud was?**

'Op die leeftijd wilde ik boer worden. Ik ben opgegroeid op een boerderij en vond dat prachtig. De relatie tussen boer zijn en werken met kwaliteiten? In beide gevallen heb je affiniteit met groeien en bloeien.'



Bezielingsprofiel

**Een Bezielingsprofiel zegt dus niet zozeer 'je moet dokter worden', maar eerder 'je helpt graag mensen'?**  
 'Precies. Je bezieling kan liggen op het gebied van leiderschap, creativiteit of bijvoorbeeld het werken met kinderen. Op het terrein van jouw bezieling heb je een grote intuïtieve wijsheid. Je weet wat je moet doen, zonder dat je kunt verklaren hoe je dat precies weet – het valt je als het ware gewoon binnen. Wanneer je in contact bent met je zielskwaliteiten, wordt de intuïtieve wijsheid van je ziel beschikbaar – voor jezelf én voor anderen.'

**Je moet voor een Bezielingsprofiel je geboorteplaats, -datum en -tijd doorgeven. Maakt je geboortetijd veel uit?**

'Om de twee uur verandert het levensgebied waarop de zielskwaliteiten liggen. Als je net op die grens zit, kunnen vijf minuten heel veel uitmaken en kan je bezieling er totaal anders uitzien. Maar in het midden van zo'n gebied maakt een half uur eerder of later niets uit. Heel soms, als een geboortetijd op zo'n grens ligt, leg ik iemand de teksten van beide gebieden voor. Zonder erover na te hoeven denken, weet de betreffende persoon dan meestal meteen welk gebied bij hem of haar hoort.'

**Heb je ooit meegemaakt dat iemand zich totaal niet herkende in zijn of haar Bezielingsprofiel?**

'De vraag is natuurlijk altijd in hoeverre mensen openstaan voor hun ziel. Mensen die zich daar heel erg van afgesloten hebben, lezen hun profiel en zeggen: 'Dit herken ik niet.' Maar wanneer je verder met deze mensen in gesprek gaat, zie je vaak dat ze een soort pantser hebben opgebouwd waarmee ze hun ziel buiten de deur houden. Ik heb nog nooit meegemaakt dat iemand zei: 'Ik herken er helemaal niets van.' Meestal herkent iemand zich toch in een klein stukje. Als je daar dan op doorgaat, creëer je vaak weer een opening voor meer contact met de ziel.'

**Waar komt zo'n blokkade vandaan?**

'Vaak heeft dit te maken met oude pijn vanuit de jeugd. Je omgeving reageerde bijvoorbeeld negatief wanneer je authentiek gedrag liet zien. Daardoor ben je je vanuit een overlevingsmechanisme gaan afsluiten voor de signalen van je ziel.'

**Kun je ook vervulling voelen als je alleen werkt met je aangeleerde gedrag en natuurlijke talenten – en dus niet vanuit je zielskwaliteiten?**

'Het Bezielingsprofiel is 20% van een totale geboortehoroscoop. De andere 80% is de rest van de persoon-

lijkheid. Je natuurlijke talenten – onderdeel van je persoonlijkheid – zijn kwaliteiten die je heel makkelijk inzet. Daar kun je zeker een heel eind mee komen. Maar als je alleen maar werkt met aangeleerd gedrag en natuurlijke talenten, geeft dat je op een gegeven moment geen vervulling meer. Je ziel wil gewoon meedoen en daar kun je dan echt niet omheen.'

#### **Moet die bezieling geuit worden in werk of kan dat ook in een hobby?**

'Absoluut. In de workshops die ik geef, richt ik me over het algemeen op werksituaties, maar iemand kan uiteraard zijn bezieling ook tot uitdrukking brengen in een hobby. Het gaat erom dat je iets doet met jouw bezieling. Waar – of hoe – dat precies gebeurt, maakt niet zoveel uit.'

#### **Hoe komt het dat mensen het zo moeilijk vinden om contact te maken met hun bezieling?**

'Mensen ervaren juist op het terrein van hun bezieling vaak veel onzekerheid. Dat komt onder andere doordat mensen op dit gebied heel gevoelig zijn. Iedereen is hoogsensitief op het terrein van zijn bezieling. Je kunt je hier niet voor afsluiten; op dit vlak komt alles gewoon heel direct binnen. Daarnaast hebben mensen het gevoel dat ze op het terrein van hun bezieling anders zijn dan anderen. Ook dit kan voor onzekerheid zorgen. En dat maakt het een stuk enger en lastiger om ermee in contact te komen.'

#### **Eerder zei je dat het contact met de bezieling bij de meeste mensen minder wordt vanaf een jaar of zeven. Zijn er ook uitzonderingen?**

'Ja, er zijn enkele uitzonderingen; bijvoorbeeld mensen met autisme. Je kunt aan hun puurheid zien dat ze nog steeds verbonden zijn met hun bezieling. Een nadeel hiervan is dat ze te weinig hebben geleerd zich aan te passen: het aangeleerde gedrag is onvoldoende ontwikkeld.'



## **'Iedereen is hoogsensitief op het terrein van zijn bezieling.'**

Deze visie is heel anders dan de visie waarbij autisme wordt gezien als een stoornis. Vaak hebben mensen met autisme het gevoel dat ze een patiënt zijn. Dan zeg ik: 'Er is in wezen niets mis met jou. Integendeel: jij hebt nog contact met je bezieling, terwijl veel andere mensen dat verloren zijn.' Ik heb gemerkt dat deze visie vaak een blijvend positief effect heeft op mensen met autisme, omdat ze meer vertrouwen in zichzelf krijgen. Ze begrijpen zichzelf beter en hebben een positievere beleving van zichzelf. Hiermee zijn uiteraard niet alle problemen waar ze tegenaan lopen opgelost, maar deze komen wel in een ander licht te staan.'

#### **Wat is de meerwaarde van een Bezielingsprofiel boven andere vormen van loopbaankeuze- of talententests?**

'Het belangrijkste verschil is dat je bij andere tests eigenlijk altijd zelf iets moet invullen. Dit betekent dat blinde vlekken niet zichtbaar worden. Het Bezielingsprofiel omzeilt dit. Hierin valt niets te sturen, dus je krijgt een veel objectiever plaatje. Met het Bezielingsprofiel vlieg je via een totaal andere route naar binnen – de route naar het hart.'

#### **Welke ervaring, met betrekking tot het werken met het Bezielingsprofiel, zul je nooit vergeten?**

'Aan het begin van een workshop vraag ik deelnemers altijd waarom ze de workshop komen volgen. Een tijdje geleden zei een vrouw: 'Ik weet eigenlijk niet wat ik op deze wereld doe. Volgens mij heb ik een afslag gemist.' Ze was zichzelf helemaal kwijt. Aan het einde van de dag, na het werken met haar Bezielingsprofiel, zei ze: 'Ik heb mezelf weer een beetje teruggevonden.' Dit heeft mij erg ontroerd. Op dat moment had ik mijn doel bereikt.'

Mensen hebben vaak moeite met het gevoel van anders-zijn. Ze voelen dat ze anders zijn dan anderen, maar kunnen dat niet precies benoemen. Het lezen van je Bezielingsprofiel kan dan een enorme erkenning zijn. Je innerlijke motivatie wordt versterkt: 'Dit maakt deel uit van mijn diepste wezen. Ik wil hier iets mee doen.' 🍀

#### **[kwaliteitenspel.nl](http://kwaliteitenspel.nl)**

Wil jij jouw Bezielingsprofiel ontdekken? Peter Gerrickens geeft bij SchoolvoorCoaching de workshop *Werken vanuit Bezieling*, zie pagina 51.